

Vollzeit Teilzeit Karenz

Arbeitszeit und Einkommen von Frauen



Arbeiten im Vollzeit-Teilzeit-Vergleich

Pension und Lebenseinkommen*

Unterschiede im Lebenseinkommen

Arbeiten in Vollzeit

Ausbildung/
Lehre **Karenz** **20 h Teilzeit**



Pension/
Monat

Lebenseinkommen
gesamt

● = 50.000 €

1.9 Mio. €

1.889 €

1.948.215 €



(alle Angaben in brutto)

Arbeiten in Teilzeit



Pension/
Monat

Differenz

1.758 €

-141.496 €



1.582 €

-332.598 €



1.520 €

-399.356 €



1.105 €

-848.320 €



1.490 €

-431.893 €



991 €

-972.663 €



(alle Angaben in brutto)

0 5 10 15 20 25 30 35 40 45

Arbeitsjahre

* **Lebenseinkommen: Summe der Einkommen aus Arbeit und Pension.**

Die Lebenseinkommen wurden anhand der Durchschnittseinkommen von Frauen in Österreich errechnet. Datenbasis Verdienststrukturerhebung der Statistik Austria. Berechnungen: WIFO.

Sie wollen Ihr Lebenseinkommen erhöhen?

- 1**
Wählen Sie eine kurze Karenz-Zeit. Damit verpassen Sie nicht den Anschluss in ihrem gelernten Beruf und können wieder gleichwertig einsteigen.
- 2**
Suchen Sie bereits in Ihrer Karenzzeit einen passenden Kinderbetreuungsplatz. Wenn die Qualität der Betreuung passt, fällt es Ihnen auch leichter, sich auf Ihre Arbeit zu konzentrieren.
- 3**
Teilen Sie sich die Haus- und Familienarbeit gerecht mit ihrem Partner_ Partnerin auf, damit Ihnen genug Zeit zum Arbeiten bleibt, ohne sich komplett zu überlasten.
- 4**
Steigen Sie nach der Karenz mit einer möglichst hohen Wochen-Stundenanzahl wieder in Ihren Beruf ein.

Jede Stundenerhöhung Ihrer Arbeitszeit bringt ein höheres Einkommen in ihrer jetzigen Situation und eine bessere Pension!

AMS Angebote

Nicht nur die Arbeitszeit hat einen Einfluss auf Ihr Lebenseinkommen, sondern auch der Beruf, in dem Sie arbeiten. Das AMS unterstützt Sie bei Ihrer Berufswahl und bei Fragen zu Aus- und Weiterbildung.

Arbeitslos nach der Familienkarenz?

Kommen Sie ins AMS zu einem unverbindlichen Beratungsgespräch – am besten noch während ihrer Karenz-Zeit. Gemeinsam finden wir Wege für Ihren erfolgreichen Wiedereinstieg ins Arbeitsleben.

Weitere Informationen unter www.ams.at/frauen



Impressum

Arbeitsmarktservice Österreich, Treustraße 35–43, 1200 Wien

Quelle: Studie „Auswirkungen von Berufswahl, Erwerbsunterbrechungen und Teilzeitarbeit auf das Lebenseinkommen von Frauen“ (WIFO 2023) , Gestaltung: Denise Korenjak,

Druck: Berger&Söhne, Stand: Jänner 2025