

Arbeitszeit und ihre Auswirkungen

☞ Sie stehen kurz vor der Entscheidung, wann Sie nach Ihrer Karenzzeit wieder ins Erwerbsleben einsteigen?

- | | | | |
|---|--|---|---|
| ☛ Steigen Sie frühzeitig wieder ins Erwerbsleben ein. | Teilen Sie nach Möglichkeit die Karenzzeit und Kinderbetreuung mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin. | Organisieren Sie frühzeitig eine Kinderbetreuung. | Arbeiten Sie nach der Karenz eine möglichst hohe Stundenanzahl pro Woche. |
|---|--|---|---|

☞ Haben Sie die ersten Jahre der Kinderbetreuung übernommen?

- ☛ Besprechen Sie mit Ihrem Partner und Ihrer Partnerin ein Pensionssplitting. Ein Teil des Einkommens kann für Ihre Pensionsberechnung mit angerechnet werden.

☞ Sie arbeiten schon längere Zeit Teilzeit und möchten die Arbeitszeit verändern?

- ☛ Lässt es Ihre berufliche Situation zu, arbeiten Sie eine möglichst hohe Stundenzahl pro Woche oder Vollzeit.

Jede Stundenerhöhung bringt Ihnen nicht nur jetzt ein deutlich höheres Einkommen, sondern auch ein deutlich höheres Lebenseinkommen und eine Absicherung im Alter.
Es lohnt sich!

AMS Angebote

Die Höhe des Lebenseinkommens ist auch abhängig von Ihrem Beruf und der Branche. Das AMS unterstützt Sie bei Ihrer Berufswahl und bei Fragen zu Aus- und Weiterbildung.

Für Ihren beruflichen Wiedereinstieg bieten wir Ihnen ein persönliches Beratungsgespräch an. Kommen Sie so früh wie möglich!

Kommen Sie in Ihre zuständige AMS-Geschäftsstelle und sprechen Sie mit den Beraterinnen und Beratern.
www.ams.at/frauen



Impressum

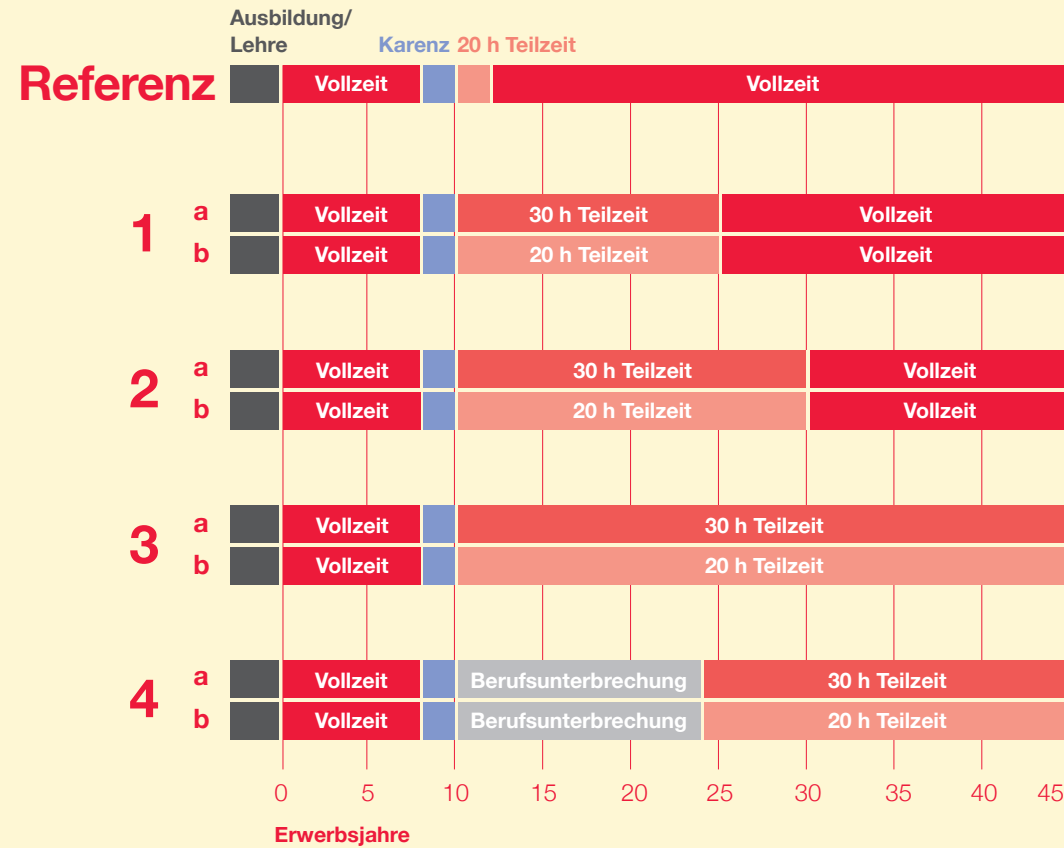
Arbeitsmarktservice Österreich, Treustraße 35–43, 1200 Wien
Quelle: Studie „Erwerbsunterbrechungen, Teilzeitarbeit und ihre Bedeutung für das Frauen-Lebenseinkommen (Wifo 2017)“, Gestaltung: Denise Korenjak,
Druck: Berger&Söhne, Stand: Februar 2019

Vollzeit Teilzeit Karenz

Auswirkungen auf Einkommen und Pension



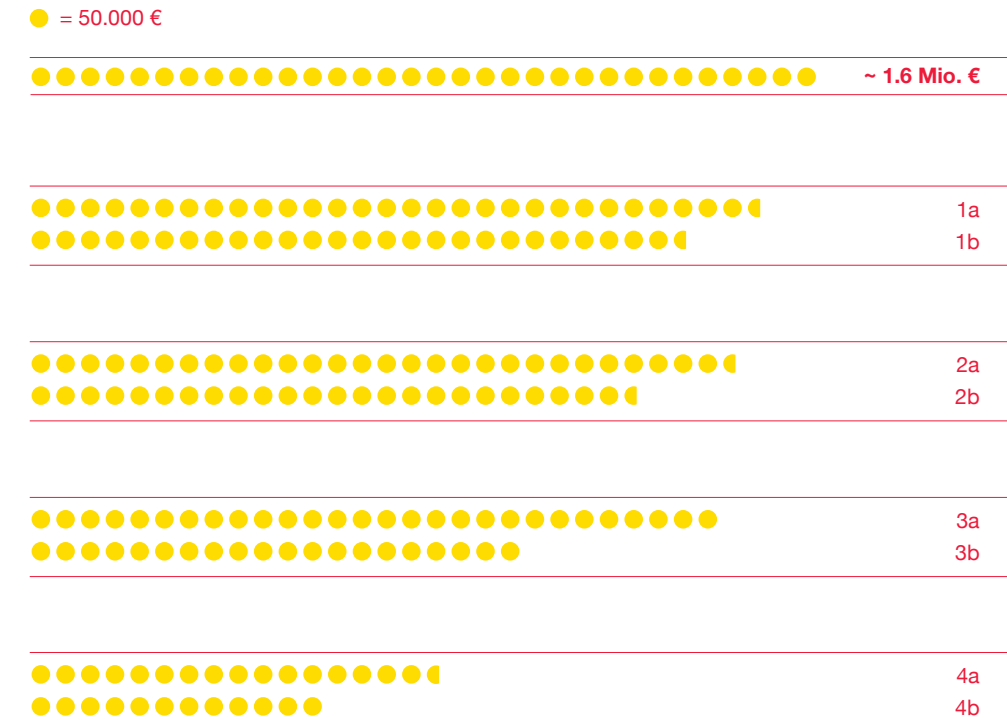
Erwerbsverläufe nach Arbeitszeit



Pension und Lebensseinkommen*

	Pension/ Monat	Lebensseinkommen gesamt
Referenz	1.561 €	1.560.475 €
		Differenz
1 a	1.443 €	-117.590 €
1 b	1.307 €	-271.064 €
2 a	1.389 €	-171.500 €
2 b	1.198 €	-378.883 €
3 a	1.270 €	-205.476 €
3 b	959 €	-599.328 €
4 a	695 €	-772.119 €
4 b	554 €	-943.480 €

Differenzen im Lebensseinkommen



* Lebensseinkommen ist die Summe der Einkommen aus Erwerbstätigkeit und Pension.

(die Datenbasis ist der Median-Bruttostunden-Verdienst (€ 12,20) von Frauen gesamt ohne Berücksichtigung der Ausgleichszulage für Pensionsberechtigte)