

Meine Entscheidung

Information und Service zur Berufswahl



Ein offenes Ohr!

Wie geht's jetzt weiter? Wie kommst du nun zu deinem Traumjob? Wann bewirbt man sich am besten? Und vor allem – wie? Und was ist mit all den anderen Dingen, die dir vielleicht sonst noch im Kopf herumspuken? Troubles in der Schule, Verliebt-Sein, Familie,... Die Mitarbeiterinnen der österreichischen Mädchenberatungsstellen können dich unterstützen. Sie hören dir zu, geben dir Tipps und du kannst mit ihnen offen sprechen, vertraulich und kostenlos.

www.sprungbrett.or.at

Beratungsstelle, Mädchen-Berufs-Zentrum und Platz für Mädchen (youngFIT, spacelab_girls), Wien
☎ 01/789 45 45

www.sprungbrett.or.at/allgemein/act4respect

Hotline für Betroffene von sexueller Belästigung bei der Ausbildung oder im Beruf
☎ 0670 600 70 80

www.mafalda.at

Mädchentreff, Beratungsstelle, Berufcoaching, Graz
☎ 0316/33 73 00

www.maedchenzentrum.at

Beratung, MädchenFREIRAUM, unterschiedl. Projekte, Klagenfurt
☎ 0463/50 88 21

www.ams.at/biz

BerufsInfoZentren des AMS, österreichweit

www.einstieg.or.at/kompass

Beratung zu Schul-, Studien- und Berufswahl, Unterstützung bei Lehrstellen- und Arbeitsplatzsuche

www.mona-net.at

Online-Netzwerk, österreichweit

Was es alles gibt!

Mechatronikerin? Einzelhandelskauffrau? Medizintechnikerin? Oder vielleicht Werkstofftechnikerin? Um aus der Vielzahl an Berufen den zu finden, der am besten zu dir passt, bieten dir folgende Websites Unterstützung:

www.bib-atlas.at

Informationen zu Berufs- und Bildungsmöglichkeiten in ganz Österreich

www.arbeitszimmer.cc

Jugendplattform des AMS, Bewerbungs-, Ausbildungs-, Praktika- und Weiterbildungsinfos, Jobangebote

www.ausbildungskompass.at

Infos zu Bildungsmöglichkeiten in Österreich

www.karrierevideos.at

Videos zu unterschiedlichen handwerklich-technischen Berufsbildern

www.migrant.at

Tipps zu Arbeitssuche, Ausbildung, Anerkennung von Ausbildungen, die im Ausland absolviert wurden, und vieles mehr in Bosanski, Deutsch, Español, English, Hrvatski, Polski, Slovenský, Srpski, Türkçe u.a.

www.meine-technik.at

Informationsplattform für Technikerinnen der Zukunft

Genug gesurft?

Du kannst auch gerne direkt in eines der rund 70 BerufsInfoZentren des AMS in ganz Österreich kommen. Dort erhältst du Antworten auf Fragen zu Beruf, Aus- und Weiterbildung sowie zu Arbeitsmarkt und Jobchancen: www.ams.at/biz



Reality Check

Eines steht fest: Eine Ausbildung stärkt dich dabei, einen gut bezahlten Job zu finden, damit du dir das, was du gerne machst auch leisten kannst. Oft sind es Ausbildungen in Handwerk und Technik, in denen du gut verdienst.

www.ausbildungbis18.at

Infos für Jugendliche und Eltern zur gesetzlichen Ausbildungspflicht in Österreich

www.ams.at/fit-gehaltsrechner

Einkommen vergleichen

www.ams.at/fit

Programm zur Förderung von Mädchen und Frauen, die in einem handwerklich-technischen Beruf Fuß fassen möchten.

www.sprungbrett.or.at/projekte/youngfit

Infos zu youngFIT, dem FIT Programm für Mädchen

www.karrierevideos.at

Videos zu unterschiedlichen handwerklich-technischen Berufsbildern

www.gehaltsrechner.gv.at

Finde heraus, ob du ein faires Gehalt bekommst!

Was du alles kannst!

Hast du schon entdeckt, welche Talente in dir schlummern? Es ist gar nicht so einfach, die eigenen Stärken und Kompetenzen zu erkennen und sich zu trauen, mal was Neues auszuprobieren. Vor allem, wenn deine Familie schon konkrete Vorstellungen von dem hat, was dich weiterbringt. Oder deine Freundinnen irgendwas nicht so cool finden. Und du schon ganz verwirrt bist, bei all dem Angebot. Hier einige Websites, die dir dabei helfen, herauszufinden, welche Ausbildung gut zu dir passt:

www.bic.at

Plane deinen Berufsweg! (Deutsch, English, ελληνική, hrvatski, српски)

www.unentdeckte-talente.at

Website für jugendliche Bildungsabbrecherinnen (Deutsch, English, Français, Srpski, Türkçe, Русский, Polski, Românește, Slovenský)

www.ams.at/berufskompass

Orientierungshilfe für die Berufswahl

Abseits vom Internet gibt es eine Reihe von Initiativen, bei denen du mitmachen kannst. Schau mal hier rein:

www.toechtertag.at

www.erwachsenenbildung.at

Unter der Rubrik „Bildungsinfo“ findest du Informationen, wie du deine Kompetenzen sowie Bildungsabschlüsse aus dem Ausland anerkennen lassen kannst!

www.studienplattform.at

Studienberatung der Österreichischen HochschülerInnenschaft



Impressum

Arbeitsmarktservice Österreich, Treustraße 35–43, 1200 Wien

Gestaltung: Denise Korenjak, Druck: Berger&Söhne, Copyright Posterfoto: iStock/JackF,

Coverfoto: iStock/South agency, Innenseitenfoto: iStock/ RidoFranz, Stand: Jänner 2021



© iStock/JackF

Meine Entscheidung

Information und Service zur Berufswahl